

<https://simone-signoret.etab.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article1105>



# lutte au gymnase

- Espace Classe - Maternelle -



Publication date: mercredi 5 avril 2023

---

Copyright © Ecole Simone Signoret - Tous droits réservés

---

## lutte au gymnase

Nous avons commencé cette période le cycle lutte.

Une fois les règles établies, nous avons commencé par les déplacements, d'abord sans contact avec la fourmi (à 4 pattes) qui se déplace sur le tapis, puis rencontre d'autres fourmis à éviter, puis rencontre des cailloux (en boule) à éviter. Puis, des déplacements avec contact avec le serpent (ramper) qui se déplace seul puis croise d'autres serpents, une barrière, des tunnels ... il faut soit passer dessus soit passer dessous.





Nous sommes passés ensuite à des jeux de contact :

– le dos à dos : chacun a le même but, pousser avec son dos afin de faire sortir du tapis le copain ou la copine et résister à la poussée de l'autre



– la maman et son bébé : chacun passe dans les deux rôles, soit maman et je dois retenir mon bébé, soit bébé et je dois essayer de m'échapper



## lutte au gymnase

---



– l'ours et sa tanière : chacun passe dans les deux rôles, soit ours et je dois résister pour ne pas me faire sortir de ma tanière, soit chasseur et je dois sortir tous les ours de la tanière