

<https://simone-signoret.etab.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article129>



- Archives - 2020-2021 - Maternelle -



Date de mise en ligne : lundi 5 février 2018

Copyright © Ecole Simone Signoret - Tous droits réservés

Je saute

Notre cycle gymnastique 1ère partie : je saute.

– sauter loin : je cours je prends appel sur le tremplin pour sauter le plus loin possible, je visualise la longueur de mon saut avec les bandes de couleur



– sauter en contrebas : je monte de plus en plus haut et je saute en contrebas ; 2 parcours pour deux hauteurs de saut différentes

Je saute



– sauter haut : 3 parcours pour 3 niveaux différents : sauter par-dessus une brique, deux briques, un cône

Je saute



– sauter pour rebondir : 2 parcours pour 2 niveaux différents pour sauter en rebondissant comme un kangourou de cerceaux en cerceaux

Je saute

