

<https://simone-signoret.etab.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article804>



# Les activités sportives chez les petites sections

- Archives - 2020-2021 - Maternelle -



Date de mise en ligne : mercredi 18 novembre 2020

---

Copyright © Ecole Simone Signoret - Tous droits réservés

---

## Les activités sportives chez les petites sections

La séance démarre toujours avec un petit échauffement.

Les enfants sont assis sur les carreaux rouges et verts de la salle de motricité : on s'applaudit, on frotte nos mains pour les rendre toutes chaudes, puis on pratique quelques automassages du corps, en nommant les parties touchées ( cou, nuque, bras, ventre, jambe, pieds...).



## Les activités sportives chez les petites sections

Les premières séances nous ont permis de poser les règles, nous avons fait du trotteur, joué au ballon, découvert les cerceaux...

Puis nous avons exploré l'espace avec un jeu : je me déplace au son du bâton de pluie, lorsque le bâton se tait, je vais dans un cerceau, je fais la statue.



Petit à petit les enfants ont aussi appris à être des spectateurs, pendant qu'un groupe réalise le jeu ( ici les enfants du groupe rouge)



## Les activités sportives chez les petites sections

Juste avant les vacances, nous avons commencé à nous entraîner pour le cross, et comme maîtresse va mieux, nous avons repris l'entraînement.

Nous avons aussi joué au jeu des déménageurs. Voici le dispositif :  
un tapis vide



un tapis recouvert de jeux



la règle : déplacer tous les jeux du tapis plein, vers le tapis vide, en portant un seul objet à la fois, et le plus vite possible.





Mission accomplie pour les groupes rouge et bleu !



Et pour les groupes vert et jaune !  
A bientôt pour les photos du cross...