

<https://simone-signoret.etab.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article52>



- Archives - 2020-2021 - Maternelle -



Date de mise en ligne : dimanche 8 octobre 2017

Copyright © Ecole Simone Signoret - Tous droits réservés

On s'entraîne !

Les grands ont commencé leur entraînement pour se préparer au cross de l'école maternelle et, pour ceux qui le désirent, au cross de l'école organisé par l'AESS (des informations à ce sujet suivront !).

Pour objectif : 10 minutes de course avec pour but, non pas d'aller vite mais de courir longtemps. Pour l'instant, nous courons 10mn mais en deux fois et nous parvenons maintenant à 6mn de course sans pause ...ou presque pour certains !

Bravo à nos sportives et sportifs ... et merci aux baskets qui courent vite !



On s'entraîne !



